

2学期制・3学期制(標準版)

2学期制		1学期										2学期										3学期																																																																																
3学期制		1学期										2学期										3学期																																																																																
1年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	体つくりの運動遊び	器械・器具を用いた運動遊び		走・跳の運動遊び		表現リズム遊び		水遊び		体つくりの運動遊び	器械・器具を用いた運動遊び		ゲーム	走・跳の運動遊び		表現リズム遊び		ゲーム		器械・器具を用いた運動遊び		体つくりの運動遊び	器械・器具を用いた運動遊び		ゲーム		体つくりの運動遊び	器械・器具を用いた運動遊び		ゲーム		体つくりの運動遊び																																																																						
領域	体はぐくむの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び		固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び		走の運動遊び		水の中を移動する遊びもぐる・浮く運動遊び		体はぐくむの運動遊び	固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び		鬼遊び	跳の運動遊び		リズム遊び		ボールゲーム		マットを使った運動遊び		体はぐくむの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び		跳び箱を使った運動遊び		鬼遊び		ボールゲーム		多様な動きをつくる運動遊び																																																																							
授業時数	2	2	4	8	7	10	2	5	6	6	7	8	8	1	5	8	5	3																																																																																				

2学期制		1学期										2学期										3学期																																																																																			
3学期制		1学期										2学期										3学期																																																																																			
2年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体つくりの運動遊び	ゲーム		器械・器具を用いた運動遊び		走・跳の運動遊び		表現リズム遊び		水遊び		体つくりの運動遊び	器械・器具を用いた運動遊び		ゲーム	走・跳の運動遊び		表現リズム遊び		ゲーム		器械・器具を用いた運動遊び		体つくりの運動遊び	器械・器具を用いた運動遊び		ゲーム		体つくりの運動遊び																																																																												
領域	体はぐくむの運動遊び	鬼遊び		固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び		走の運動遊び		表現遊び		水の中を移動する遊びもぐる・浮く運動遊び		体はぐくむの運動遊び	固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び		鬼遊び	跳の運動遊び		リズム遊び		ボールゲーム		マットを使った運動遊び		体はぐくむの運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び		跳び箱を使った運動遊び		ボールゲーム		多様な動きをつくる運動遊び																																																																										
授業時数	2	2	4	4	7	7	10	2	2	4	5	6	7	8	8	1	5	8	10	3																																																																																					

3年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体つくり運動	走・跳の運動		表現運動		ゲーム		保健		水泳運動		体つくり運動	器械運動		走・跳の運動		表現運動		ゲーム		走・跳の運動		器械運動		体つくり運動	器械運動		ゲーム		体つくり運動																																																																												
領域	体はぐくむの運動	多様な動きをつくる運動		かけっこ・リレー		リズムダンス		ネット型ゲーム		健康な生活		浮いて進む運動もぐる・浮く運動		体はぐくむの運動	鉄棒運動		小型ハードル走		表現		ベースボール型ゲーム		幅跳び、高跳びから選択		マット運動		体はぐくむの運動	多様な動きをつくる運動		跳び箱運動		ゴール型ゲーム		多様な動きをつくる運動																																																																								
授業時数	1	3	6	5	7	4	10	2	5	7	6	7	7	8	5	1	8	10	3																																																																																							

4年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体つくり運動	走・跳の運動		表現運動		ゲーム		保健		水泳運動		体つくり運動	器械運動		走・跳の運動		表現運動		ゲーム		走・跳の運動		器械運動		体つくり運動	器械運動		ゲーム		体つくり運動																																																																												
領域	体はぐくむの運動	多様な動きをつくる運動		かけっこ・リレー		リズムダンス		ネット型ゲーム		体の発育・発達		浮いて進む運動もぐる・浮く運動		体はぐくむの運動	鉄棒運動		小型ハードル走		表現		ベースボール型ゲーム		幅跳び、高跳びから選択		マット運動		体はぐくむの運動	多様な動きをつくる運動		跳び箱運動		ゴール型ゲーム		多様な動きをつくる運動																																																																								
授業時数	1	3	6	5	7	4	10	2	5	7	6	7	7	8	5	1	8	10	3																																																																																							

2学期制		1学期										2学期										3学期																																																																				
3学期制		1学期										2学期										3学期																																																																				
5年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体つくり運動	陸上運動		表現運動		ボール運動		保健		水泳運動		体つくり運動	器械運動		陸上運動		表現運動		ボール運動		陸上運動		保健		器械運動		体つくり運動	器械運動		ボール運動																																																												
領域	体はぐくむの運動	高体めの動きを速くする運動		短距離走・リレー		表現		ネット型		心の健康		クロール平泳ぎ安全確保につながる運動		体はぐくむの運動	高体めの動きを速くする運動		鉄棒運動		ハードル走		フォークダンス		ベースボール型		走り幅跳び、走り高跳びから選択		体はぐくむの運動	高体めの動きを速くする運動		跳び箱運動		ゴール型																																																										
授業時数	1	2	5	5	6	4	10	1	2	5	6	4	6	6	4	6	6	4	6	6	4	6	4	6	1	3	6	7																																																														

6年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体つくり運動	陸上運動		表現運動		ボール運動		保健		水泳運動		体つくり運動	器械運動		陸上運動		表現運動		ボール運動		陸上運動		保健		器械運動		体つくり運動	器械運動		ボール運動																																																													
領域	体はぐくむの運動	高体めの動きを速くする運動		短距離走・リレー		表現		ネット型		病気の予防		クロール平泳ぎ安全確保につながる運動		体はぐくむの運動	高体めの動きを速くする運動		鉄棒運動		ハードル走		フォークダンス		ベースボール型		走り幅跳び、走り高跳びから選択		体はぐくむの運動	高体めの動きを速くする運動		跳び箱運動		ゴール型																																																											
授業時数	1	2	5	5	6	4	10	1	2	5	6	4	6	6	4	6	6	4	6	6	4	6	4	6	1	3	6	7																																																															

2学期制・3学期制(寒冷地版)

2学期制	1学期														2学期														3学期																																																																									
3学期制	1学期														2学期														3学期																																																																									
1年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	体つくりの運動遊び		ゲーム				走・跳の運動遊び				表現リズム遊び				水遊び				体つくりの運動遊び		器械・器具を使った運動遊び		走・跳の運動遊び				表現リズム遊び				ゲーム				体つくりの運動遊び		器械・器具を使った運動遊び				体つくりの運動遊び		冬季スポーツ				ゲーム																																																							
	体はくしりの運動遊び		鬼遊び				走の運動遊び				表現遊び				水の中を移動する遊びもぐる・浮く運動遊び				体はくしりの運動遊び		固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び		跳の運動遊び				リズム遊び				ボールゲーム				多様な動きをつくる運動遊び		マットを使った運動遊び				跳び箱を使った運動遊び		体はくしりの運動遊び				スキー・スケート				鬼遊び				ボールゲーム																																															
授業時数	2		2				5				7				7				10				1		2		6				6				8				3		6				6		1				2				10				4				8																																							

2学期制	1学期														2学期														3学期																																																																												
3学期制	1学期														2学期														3学期																																																																												
2年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体つくりの運動遊び		ゲーム				走・跳の運動遊び				表現リズム遊び				水遊び				体つくりの運動遊び		器械・器具を使った運動遊び		走・跳の運動遊び				表現リズム遊び				ゲーム				体つくりの運動遊び		器械・器具を使った運動遊び				体つくりの運動遊び		冬季スポーツ				ゲーム																																																										
	体はくしりの運動遊び		鬼遊び				走の運動遊び				表現遊び				水の中を移動する遊びもぐる・浮く運動遊び				体はくしりの運動遊び		固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び		跳の運動遊び				リズム遊び				ボールゲーム				多様な動きをつくる運動遊び		マットを使った運動遊び				跳び箱を使った運動遊び		体はくしりの運動遊び				スキー・スケート				鬼遊び				ボールゲーム																																																		
授業時数	2		3				6				7				7				10				1		2		7				6				8				4		6				6		1				2				10				4				7																																										

3年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体つくり運動		走・跳の運動				表現運動				ゲーム				保健				水泳運動				体つくり運動		器械運動		走・跳の運動				表現運動				ゲーム				走・跳の運動		器械運動				体つくり運動		冬季スポーツ				ゲーム																																																						
	体はくしりの運動		かけっこ・リレー				リズムダンス				ネット型ゲーム				健康な生活				浮いて進む運動もぐる・浮く運動				体はくしりの運動		鉄棒運動		小型ハードル走				表現				ベースボール型ゲーム				幅跳び、高跳びから選択		マット運動				跳び箱運動		体はくしりの運動				多様な動きをつくる運動				スキー・スケート				ゴール型ゲーム																																														
授業時数	1		2				6				5				7				4				10				1		3		5				6				5				7				7		6				6		1				5				10				8																																						

4年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体つくり運動		走・跳の運動				表現運動				ゲーム				保健				水泳運動				体つくり運動		器械運動		走・跳の運動				表現運動				ゲーム				走・跳の運動		器械運動				体つくり運動		冬季スポーツ				ゲーム																																																						
	体はくしりの運動		かけっこ・リレー				リズムダンス				ネット型ゲーム				体の発育・発達				浮いて進む運動もぐる・浮く運動				体はくしりの運動		鉄棒運動		小型ハードル走				表現				ベースボール型ゲーム				幅跳び、高跳びから選択		マット運動				跳び箱運動		体はくしりの運動				多様な動きをつくる運動				スキー・スケート				ゴール型ゲーム																																														
授業時数	1		2				6				5				7				4				10				1		3		5				6				5				7				7		6				6		1				5				10				8																																						

2学期制	1学期														2学期														3学期																																																													
3学期制	1学期														2学期														3学期																																																													
5年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体つくり運動		陸上運動				表現運動				ボール運動				保健				水泳運動				体つくり運動		器械運動		陸上運動				表現運動				ボール運動				陸上運動		保健				器械運動				体つくり運動		冬季スポーツ				ボール運動																																			
	体はくしりの運動		短距離走・リレー				表現				ネット型				心の健康				クロール平泳ぎ安全確保につながる運動				体はくしりの運動		鉄棒運動		ハードル走				フォークダンス				ベースボール型				走り幅跳び、走り高跳びから選択		けがの防止				マット運動				跳び箱運動		体はくしりの運動				スキー・スケート				ゴール型																															
授業時数	1		2				5				5				6				8				1		2		5				5				4				6				5		4				5				5		1				2				8				6																							

6年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体つくり運動		陸上運動				表現運動				ボール運動				保健				水泳運動				体つくり運動		器械運動		陸上運動				表現運動				ボール運動				陸上運動		保健				器械運動				体つくり運動		冬季スポーツ				ボール運動																																			
	体はくしりの運動		短距離走・リレー				表現				ネット型				病気の予防				クロール平泳ぎ安全確保につながる運動				体はくしりの運動		鉄棒運動		ハードル走				フォークダンス				ベースボール型				走り幅跳び、走り高跳びから選択		病気の予防				マット運動				跳び箱運動		体はくしりの運動				スキー・スケート				ゴール型																															
授業時数	1		2				5				6				4				8				1		2		5				5				4				6				5		4				5				5		1				2				8				6																							

※標準版、寒冷地版ともに、子どもたちの体の状態や体力に変化が生じることがある長期休業明けの1〜3時間目に「体つくり運動」を入れることで、本格的な学習に入る前に体をほくし、運動する楽しさを再確認する機会を設けている。