

2学期制・3学期制(標準版)

		1学期										2学期										3学期																																																																																																																																																				
3学期制		1学期										2学期										3学期																																																																																																																																																				
1年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102																																																																			
領域	体づくりの運動遊び	器械・器具を使っている運動遊び										走・跳の運動遊び										表現リズム遊び										水遊び										体づくりの運動遊び										器械・器具を使っている運動遊び										ゲーム										走・跳の運動遊び										表現リズム遊び										ゲーム										器械・器具を使っている運動遊び										体づくりの運動遊び										器械・器具を使っている運動遊び										ゲーム										体づくりの運動遊び																												
	運動遊び	多様な動きをつくる運動遊び										固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び										走の運動遊び										表現遊び										水の中を移動する遊びもぐる・浮く運動遊び										運動遊び										固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び										鬼遊び										跳の運動遊び										リズム遊び										ボールゲーム										マットを使った運動遊び										多様な動きをつくる運動遊び										跳び箱を使った運動遊び										鬼遊び										ボールゲーム										多様な動きをつくる運動遊び								
授業時数		2	2		4				8				7				10			2			5			6			6			7			8			8			1		5			8			5			5			5			3																																																																																																																

		1学期																																																2学期																																																3学期																																															
3学期制		1学期																																																2学期																																																3学期																																															
2年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105																																							
領域		体つくりの運動遊び			ゲーム			器械・器具を使つての運動遊び			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			水遊び			体つくりの運動遊び			器械・器具を使つての運動遊び			ゲーム			走・跳の運動遊び			表現リズム遊び			ゲーム			器械・器具を使つての運動遊び			体つくりの運動遊び・			器械・器具を使つての運動遊び			ゲーム			体つくりの運動遊び・																																																																																															
		体づくりの運動遊び			鬼遊び			固定施設を使った運動遊び・器械を使った運動遊び			走の運動遊び			表現遊び			水の中を移動する遊びもぐる・浮く運動遊び			運動遊び			固定施設を使った運動遊び・器械を使った運動遊び			鬼遊び			跳の運動遊び			リズム遊び			ボールゲーム			マットを使った運動遊び			多様な動きをつくる運動遊び			跳び箱を使った運動遊び			ボールゲーム			多様な動きをつくる運動遊び																																																																																															
	授業時数	2	2		4		4		7		7		10		2	2		4		5		6		7		8		8		1	5		8		10		3																																																																																																												

3年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体づくり運動		走・跳の運動				表現運動				ゲーム				保健				水泳運動				体づくり運動		器械運動				走・跳の運動				表現運動				ゲーム				走・跳の運動				器械運動				体づくり運動				器械運動				ゲーム				体づくり運動																																												
	体はつくりながら多様な動きをつくる運動		かけっこ・リレー				リズムダンス				ネット型ゲーム				健康な生活				浮いて進む運動 もぐる・浮く運動				体はつくりながら多様な動きをつくる運動		鉄棒運動				小型ハードル走				表現				ベースボール型ゲーム				幅跳び・高跳びから選択				マット運動				多様な動きをつくる運動				体はつくりながら多様な動きをつくる運動		跳び箱運動				ゴール型ゲーム				多様な動きをつくる運動																																										
授業時数	1	3	6				5				7				4				10				2	5				7				6				7				7				8				5				1	8				10				3																																												

4年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体づくり運動		走・跳の運動			表現運動			ゲーム			保健			水泳運動			体づくり運動		器械運動		走・跳の運動			表現運動			ゲーム			走・跳の運動			器械運動			体づくり運動			器械運動			ゲーム			体づくり運動																																																											
	体づくり運動	多様な動きをつくる運動	かけっこ・リレー			リズムダンス			ネット型ゲーム			体の発育・発達			浮いて進む運動もぐる・浮く運動			体づくり運動	鉄棒運動		小型ハードル走			表現			ベースボール型ゲーム			幅跳び、高跳びから選択			マット運動			多様な動きをつくる運動			跳び箱運動			ゴール型ゲーム			多様な動きをつくる運動																																																												
	1	3	6			5			7			4			10			2	5		7			6			7			7			8			5			1	8			10			3																																																											
授業時数	1		3			6			5			7			4			10			2	5		7			6			7			7			8			5			1	8			10			3																																																								

2学期制		1学期																																								2学期																																								3学期																																							
3学期制		1学期																																								2学期																																								3学期																																							
5年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90																															
領域	体つり運動	陸上運動		表現運動		ボール運動		保健		水泳運動		体つり運動	器械運動		陸上運動		表現運動		ボール運動		陸上運動		保健		器械運動		体つり運動		器械運動		ボール運動																																																																																										
	体はぐくむ動きを運動	短距離走・リレー		表現		ネット型		心の健康		クロール 平泳ぎ 安全確保につながる運動		体はぐくむ動きを運動	鉄棒運動		ハードル走		フォークダンス		ベースボール型		走り幅跳び、走り高跳びから選択		けがの防止		マット運動		体はぐくむ動きを運動		跳び箱運動		ゴール型																																																																																										
授業時数	1	2	5		5		6		4		10		1	2	5		6		4		6		4		6		1		3	6		7																																																																																									

6年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体つり運動	陸上運動		表現運動		ボール運動		保健		水泳運動		体つり運動	器械運動		陸上運動		表現運動		ボール運動		陸上運動		保健		器械運動		体つり運動	器械運動		ボール運動																																																												
	体ほぐしの動きを運動	短距離走・ル—		表現		ネット型		病気の予防		クロール 平泳ぎ 安全確保につながる運動		体ほぐしの動きを運動	鉄棒運動		ハードル走		フオークダンス		ベースボール型		走り幅跳び、走り高跳びから選択		病気の予防		マット運動		体ほぐしの動きを運動	跳び箱運動		ゴール型																																																												
授業時数	1	2	5		5		6		4		10		1	2	5		6		4		6		4		6		1	3	6		7																																																											

2学期制・3学期制(寒冷地版)

		1学期										2学期										3学期																																																																															
3学期制		1学期										2学期										3学期																																																																															
1年生	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	体づくりの運動遊び	ゲーム					走・跳の運動遊び					表現リズム遊び					水遊び					体づくりの運動遊び					器械・器具を使つての運動遊び					走・跳の運動遊び					表現リズム遊び					ゲーム					体づくりの運動遊び					器械・器具を使つての運動遊び					体づくりの運動遊び					冬季スポーツ					ゲーム																																		
	運動遊び	鬼遊び					走の運動遊び					表現遊び					水の中を移動する遊びもぐる・浮く運動遊び					固定施設を使つた運動遊び・鉄棒を使つた運動遊び					跳の運動遊び					リズム遊び					ボールゲーム					多様な動きをつくる運動遊び					マットを使つた運動遊び					跳び箱を使つた運動遊び					スキー・スケート					鬼遊び					ボールゲーム																																		
	授業時数	2	2		5		7		7		7		10		1	2		6		6		6		8		3		6		6		1	2		10		4		8																																																														

1学期																																																																																																									2学期																																																																																																									3学期																																																																																																								
1学期																																																																																																									2学期																																																																																																									3学期																																																																																																								
2年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105																																																																																																																																																																																																																	
領域	体つくりの運動遊び					ゲーム					走・跳の運動遊び					表現リズム遊び					水遊び					体つくりの運動遊び					器械・器具を使ての運動遊び					走・跳の運動遊び					表現リズム遊び					ゲーム					体つくりの運動遊び					器械・器具を使ての運動遊び					体つくりの運動遊び					冬季スポーツ					ゲーム																																																																																																																																																																																																																																																			
	体つくりの運動遊び					鬼遊び					走の運動遊び					表現遊び					水の中を移動する遊び もぐる・浮く運動遊び					様々な動きをつくる運動遊び					固定施設を使った運動遊び・鉄棒を使った運動遊び					跳の運動遊び					リズム遊び					ボールゲーム					多様な動きをつくる運動遊び					マットを使った運動遊び					跳び箱を使った運動遊び					多様な動きをつくる運動遊び					スキー・スケート					鬼遊び					ボールゲーム																																																																																																																																																																																																																																									
	授業時数	2	3		6		7		7		10		1	2		7		6		6		8		4		6		6		1	2		10		4		7																																																																																																																																																																																																																																																																																					

3年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体つくり運動	走・跳の運動	表現運動	ゲーム	保健	水泳運動	体つくり運動	器械運動	走・跳の運動	表現運動	ゲーム	走・跳の運動	器械運動	体つくり運動	冬季スポーツ	ゲーム	体はつくりな運動	多様な動きをつくる運動	かけっこ・リレー	リズムダンス	ネット型ゲーム	健康な生活	浮いて進む運動もぐる・浮く運動	体はつくりな運動	多様な動きをつくる運動	鉄棒運動	小型ハードル走	表現	ベースボール型ゲーム	幅跳び、高跳びから選択	マット運動	跳び箱運動	体はつくりな運動	多様な動きをつくる運動	スキー・スケート	ゴール型ゲーム																																																																					
	体はつくりな運動	多様な動きをつくる運動	かけっこ・リレー	リズムダンス	ネット型ゲーム	健康な生活	浮いて進む運動もぐる・浮く運動	体はつくりな運動	多様な動きをつくる運動	鉄棒運動	小型ハードル走	表現	ベースボール型ゲーム	幅跳び、高跳びから選択	マット運動	跳び箱運動			体はつくりな運動	多様な動きをつくる運動	スキー・スケート	ゴール型ゲーム																																																																																			
授業時数	1	2	6	5	7	4	10	1	3	5	6	5	7	7	6	6	1	5	10	8																																																																																					

4年生		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域		体つづ運動		走・跳の運動				表現運動				ゲーム				保健				水泳運動				体つづ運動				器械運動				走・跳の運動				表現運動				ゲーム				走・跳の運動				器械運動				体つづ運動				冬季スポーツ				ゲーム																																														
	体はぐし運動	多様な動きをつくる運動		かけっこ・リレー				リズムダンス				ネット型ゲーム				体の発育・発達				浮いて進む運動もぐる・浮く運動				体はぐし運動				多様な動きをつくる運動				鉄棒運動				小型ハードル走				表現				ベースボール型ゲーム				幅跳び、高跳びから選択				マット運動				跳び箱運動				体はぐし運動				多様な動きをつくる運動				スキー・スケート				ゴール型ゲーム																																		
授業時数		1	2	6				5				7				4				10				1				3				5				6				5				7				7				6				6				1				5				10				8																																		

2学期制		1学期																															2学期																															3学期																														
3学期制		1学期																															2学期																															3学期																														
5年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90				
領域	体つり運動		陸上運動		表現運動		ボール運動		保健		水泳運動		体つり運動		器械運動		陸上運動		表現運動		ボール運動		陸上運動		保健		器械運動		体つり運動		冬季スポーツ		ボール運動																																																													
	体はくしの運動	高体めんの動き	短距離走・リレー	表現	ネット型	心の健康	クロール・平泳ぎ・安全確保につながる運動	体はくしの運動	高体めんの動き	鉄棒運動	ハードル走	フオークダンス	ベースボール型	走り幅跳び、走り高跳びから選択	けがの防止	マット運動	跳び箱運動	体はくしの運動	高体めんの動き	スキー・スケート	ゴール型																																																																									
授業時数	1	2	5	5	6	4	8	1	2	5	5	4	6	5	4	5	4	5	5	1	2	8	6																																																																							

6年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体つくり運動	陸上運動		表現運動		ボール運動		保健		水泳運動		体つくり運動	器械運動		陸上運動		表現運動		ボール運動		陸上運動		保健		器械運動				体つくり運動	冬季スポーツ		ボール運動																																																										
	体はくめしの動きを運動	短距離走・ルー		表現		ネット型		病気の予防		クロール・平泳ぎ・安全確保につながる運動		体はくめしの動きを運動	鉄棒運動		ハードル走		フオークダンス		ベースボール型		走り幅跳び、走り高跳びから選択		病気の予防		マット運動		跳び箱運動		体はくめしの動きを運動	スキー・スケート		ゴール型																																																										
授業時数	1	2	5		5		6		4		8		1	2	5		5		4		6		5		5				1	2	8		6																																																									

※標準版、寒冷地版ともに、子どもたちの体の状態や体力に変化が生じることがある長期休業明けの1～3時間目に「体づくり運動」を入れることで、本格的な学習に入る前に体をほぐし、運動する楽しさを再確認する機会を設けている。