

学習指導要領準拠 高等学校保健体育科 2020年度用 教科書

内容解説資料



現代高等保健体育 改訂版

50 | 大修館 | 保体304

思考力を養成 慣れ親しんだ見開き2頁完結型の教科書

最新高等保健体育 改訂版

50 | 大修館 | 保体305

実践力を養成 1項目4頁構成を追加した新機軸の教科書



最新高等
保健体育

[改訂版]

大修館書店

大修館書店

教科書共通サポート資料

最新保健情報資料 [教授用資料]

保健に関する最新のトピックスや難解な概念をとりあげ、データや資料を駆使してわかりやすくまとめています。

■B5判 16頁



保健体育教室 [機関誌・内容解説資料]

保健体育の授業に関する法令・統計の情報提供や、各分野の専門家にご執筆いただくなど、情報満載でお届けする小冊子です。

■B5判 32頁



図解 みんなの救急 [お役立ち2015版]

「図説救急安全教本」をリニューアルした副教材です。心肺蘇生や応急手当、アレルギーや熱中症、災害への備えなどについて、図やイラストで解説します。

■B5判・オールカラー 本体650円＋税



保健体育DVDシリーズ

教科書に準拠した、新しい保健体育DVDです。

- ▶ 食事・運動・休養と健康
- ▶ 喫煙と健康
- ▶ 飲酒と健康
- ▶ 薬物乱用と健康
- ▶ スポーツの歴史と文化
- ▶ 心の健康とストレス対処
- ▶ 思春期と性
- ▶ 心肺蘇生法 ガイドライン2015準拠
- ▶ エイズ・性感染症とその予防

■各巻DVD-ROM 1枚

ガイドライン2015
準拠版

授業用 パワーポイントスライド集

PowerPointで作成されたスライド集です。それぞれの教科書に準拠し、教科書の「保健編」「体育編」のすべての項目(特設項目は除きます)に対応しています。スライドを解説する「ノート」も収録しています。

■CD-ROM 本体5,000円＋税



評価問題自動編集ソフト

各種の問題を自由に組み合わせ、指定した大きさで印刷する、試験問題作成の強力支援ソフトです。

■CD-ROM 1枚 本体8,000円＋税



体育実技副教材・体育向けツールアプリ

ステップアップ高校スポーツ

レベルに応じて学習が進められるステップアップ方式を採用。学習の手法となる写真(一流選手)やイラストを豊富に使用しました。

■B5判・オールカラー 本体920円＋税



アクティブスポーツ (総合版・女子版)

技術・戦術・練習方法やルールを、立体的なイラストを使ってビジュアルに解説。主要な種目に「体ほぐしの運動」例を紹介しています。

■A5判・オールカラー 本体820円＋税



イラストみる 最新スポーツルール

各種目の最新ルールを、イラストを用いて詳しく解説しています。

■A5判・オールカラー 本体820円＋税



撮って比べる体育向けツールアプリ



新たな学びを実現する独自機能で、
アクティブ・ラーニングを強力にサポートします。

ここがポイント!

1. 誰でも使えるインターフェース
2. “気づき”をもらす2画面同時再生
3. 動きのピークを合わせた同時再生が可能
4. ペンや矢印で動画に書き込みが可能
5. 指導に適した1画面再生機能も用意

タブレット用アプリ
Windows 700円 (税込)
iOS (iPad) 720円 (税込)

指導者用DVD
1,000円 (税抜)

最新情報はこちらで確認ください
https://www.taishukan.co.jp/mikurabe_lesson/
見比べレッスン



株式会社
大修館書店

〒113-8541 東京都文京区湯島2-1-1 TEL.03-3868-2211 (代表) 03-3868-2651 (販売部)
[ホームページ] <https://www.taishukan.co.jp>

東京 〒175-0045 東京都板橋区西台4-4-8
町田 〒194-0044 東京都町田市成瀬5-8-38
札幌 〒006-0021 北海道札幌市手稲区手稲本町一-条3-6-15
仙台 〒984-0012 宮城県仙台市若林区六丁の目中町1-45-202

03-3934-5110
042-723-8891
011-685-8439
022-287-8201

名古屋 〒463-0065 愛知県名古屋市中区山崎5-13
大阪 〒567-0045 大阪府茨木市紫雲園2-31
福岡 〒818-0122 福岡県太宰府市高道5-2-25

052-792-2911
072-625-5624
092-925-2970

現代高等保健体育 改訂版

保体304



現代高等保健体育 改訂版

『現代高等保健体育(301)』の改訂版です。
1つの学習項目が見開き2頁で完結し、標準的で手堅い教科書です。
全体の項目数は60項目+25〔特設〕、見開き2頁あたりの文章量は約1,100字です。

■B5判 198頁

内容構成

✓保健編 44項目

- 1単元 現代社会と健康 24項目
1 私たちの健康のすがた
2 健康の考え方
3 健康と意思決定・行動選択
4 健康に関する環境づくり
〔特設〕 歴史からみたさまざまな健康の考え方
5 生活習慣病とその予防
6 食事と健康
7 運動と健康
8 休養・睡眠と健康
9 喫煙と健康
10 飲酒と健康
11 薬物乱用と健康
〔特設〕 健康にかかわる行動を考えてみよう
12 現代の感染症
13 感染症の予防
14 性感染症・エイズとその予防
15 欲求と適応機制
16 心身の相関とストレス
17 ストレスの対処
〔特設〕 ストレスに対処しよう
18 心の健康と自己実現
19 交通事故の現状と要因
20 交通社会における運転者の責任と責任
21 安全な交通社会づくり
〔特設〕 防災・避難をめざした社会づくり
22 応急手当の意義とその基本
23 心肺蘇生法
24 日常的な応急手当
〔特設〕 心肺蘇生法を実践しよう
2単元 生涯を通じる健康 11項目
1 思考力と健康
2 性意識と性行動の選択
3 結婚生活と健康
4 妊娠・出産と健康
5 家族計画と人工妊娠中絶
6 加齢と健康
7 高齢者のための社会的取り組み
〔特設〕 生涯にわたる健康づくり
8 保健制度とその活用
9 医療制度とその活用
10 医薬品と健康
11 さまざまな保健活動や対策
〔特設〕 医療や医療機関について考えてみよう
3単元 社会生活と健康 9項目
1 大気汚染と健康
2 水質汚染・土壌汚染と健康
3 健康被害の防止と環境対策
〔特設〕 過去の公害から学ぶ環境問題

✓体育編 16項目

- 1単元 運動・スポーツの文化的特徴 6項目
1 人間にとって「動く」は何か
2 スポーツの始まりと変遷
〔特設〕 武道と日本生まれのスポーツ
3 スポーツルールの寛容
〔特設〕 競技スポーツにおける競争の意味
4 オリンピックと国際理解
〔特設〕 世界の競技スポーツ
5 スポーツと経済
6 トレーニングとスポーツ管理
〔特設〕 トレーニングの始まりと歴史
2単元 運動・スポーツの学び方 6項目
1 スポーツの技術と戦略
〔特設〕 球技の戦術と戦略
2 技術の上達過程と練習
〔特設〕 ゲームにおける戦術的判断
3 メンタルトレーニング
〔特設〕 効果的な動きのメカニズム
〔特設〕 運動・スポーツと脳
4 動きと力
5 技能と体力
6 運動やスポーツへの安全の確保
〔特設〕 健康づくりのためのエクササイズ
3単元 豊かなスポーツライフの設計 4項目
1 生涯スポーツの考え方
〔特設〕 スポーツ科学のすすめ
2 スポーツにかかわる職業
〔特設〕 ライフスタイルに応じたスポーツ
3 身のまわりの人のスポーツライフ
〔特設〕 マイ・スポーツライフの設計
4 日本のスポーツ振興
5 スポーツと環境
〔特設〕 世界との関係
6 体育編・用語解説
■付録
AED(自動体外式除細動器)の使い方
救急車の呼び方
おこな保健・医療・福祉関係者養成制度一覧
さくいん

最新高等保健体育 改訂版

保体305



最新高等保健体育 改訂版

『最新高等保健体育(302)』の改訂版です。
1つの学習項目が見開き2頁(重点項目は4頁)で完結し、親しみやすく、わかりやすい教科書です。
全体の項目数は51項目+19〔特設〕、見開き2頁あたりの文章量は約900字です。

■B5判 178頁

内容構成

※赤文字は重点項目です。

✓保健編 36項目

- 1単元 現代社会と健康 19項目
1 健康の考え方と取り組み
2 私たちの健康のすがた
3 健康に関する意思決定・行動選択と環境づくり
〔特設〕 環境をこえてやっていく
4 生活習慣病とその予防
5 食事と健康
〔特設〕 食生活の改善に役立てるために
6 運動・休養と健康
7 喫煙と健康
〔特設〕 たばこの広告について考えてみよう
8 飲酒と健康
〔特設〕 イキ飲みを勧ごう
9 薬物乱用と健康
〔特設〕 薬物や不確かな物に手を出さないために
10 感染症とその予防
〔特設〕 人間と感染症の関わりなき戦い
11 性感染症・エイズとその予防
12 欲求と適応機制
13 心身の相関とストレス
14 心の健康のために
15 交通事故の現状と要因
16 交通事故を防ぐために
〔特設〕 安全な生活を送るために私たちができること、できることを考えてみよう
17 応急手当の意義とその基本
18 日常的な応急手当
19 心肺蘇生法の原理とむこうい方
〔特設〕 心肺蘇生法を実践しよう
2単元 生涯を通じる健康 10項目
1 思考力と健康
2 性への関心・欲求と性行動
3 妊娠・出産と健康
4 結婚生活と健康
〔特設〕 病院の選び方について考えてみよう
5 家族計画と人工妊娠中絶
6 加齢と健康
7 高齢者のための社会的取り組み
〔特設〕 生涯にわたる健康づくり
8 保健サービスとその活用
〔特設〕 病院の選び方について考えてみよう
9 保健サービスとその活用
10 さまざまな保健活動や対策

3単元 社会生活と健康 7項目

- 1 大気汚染と健康
2 水質汚染・土壌汚染と健康
3 環境汚染を防ぐ取り組み
〔特設〕 環境をこえてやっていく
4 この地球と上下水道の整備
5 食品の安全を守る活動
〔特設〕 食品やサプリメントについて見方をチェックしてみよう
6 働くことと健康
7 働く人の健康づくり
保健編・用語解説

✓体育編 15項目

- 1単元 運動・スポーツの文化的特徴 6項目
1 人間にとって「動く」は何か
2 スポーツの始まりと変遷
〔特設〕 スポーツはどのように関わっていくのか
3 スポーツ文化の楽しみ方
4 オリンピックと国際理解
〔特設〕 世界の競技スポーツについて調べてみよう
5 スポーツと経済
6 トレーニングとスポーツ管理
〔特設〕 トレーニングについて考えてみよう
2単元 運動・スポーツの学び方 5項目
1 スポーツの技術と戦略
〔特設〕 球技における戦術の特徴を比較してみよう
2 技術の上達過程と練習
3 技能と体力
4 体力トレーニング
5 運動・スポーツにおける安全の確保
〔特設〕 健康づくりのためのエクササイズを実践してみよう
3単元 豊かなスポーツライフの設計 4項目
1 生涯スポーツの考え方
2 ライフスタイルに応じたスポーツ
〔特設〕 自分なりのスポーツライフを設計してみよう
3 日本のスポーツ振興
4 スポーツと環境
体育編・用語解説
■付録
健康づくりのために必要となる身体活動の量
骨密度と骨粗しょう症
医薬品の用と分類
救急車の呼び方・暮らしのなかの健康・環境マーク
おこな保健・医療・福祉関係者一覧
さくいん

指導資料類・副教材類

現代高等保健体育ノート 改訂版



■B5判 160頁 生活用本体820円+税
教師用解答・解説集 本体1,000円+税

教授用参考資料



■B5判 540頁 本体10,000円+税

図説現代高等保健 改訂版



■B5判 176頁 本体820円+税

指導ノート



■B5判
保健編 ①216頁 本体3,500円+税 ②104頁 本体2,500円+税 ③80頁 本体2,500円+税 体育編 184頁 本体3,000円+税

Teacher's Edition(朱注編)



■B5判 198頁 本体5,000円+税

評価問題例集／指導用CD-ROM



■B4判 128頁 本体2,000円+税
■CD-ROM 本体4,000円+税

指導用デジタル教科書



■DVD-ROM 本体55,000円+税

指導資料類・副教材類

最新高等保健体育ノート 改訂版



■B5判 160頁 生活用本体820円+税
教師用解答・解説集 本体1,000円+税

教授用参考資料



■B5判 540頁 本体10,000円+税

図説最新高等保健 改訂版



■B5判 176頁 本体820円+税

指導ノート



■B5判
保健編 ①192頁 本体3,500円+税 ②96頁 本体2,500円+税 ③72頁 本体2,500円+税 体育編 160頁 本体3,000円+税

Teacher's Edition(朱注編)



■B5判 178頁 本体5,000円+税

評価問題例集／指導用CD-ROM



■B4判 128頁 本体2,000円+税
■CD-ROM 本体4,000円+税

指導用デジタル教科書



■DVD-ROM 本体55,000円+税

※教授用指導資料の一部を毀損・滅失された場合には、その部分をコピー提供することがあります。詳しくは弊社までお問い合わせください。



現代高等保健体育 改訂版

50 大修館 保体304

特色

- ・ご好評いただいた『現代高等保健体育(301)』の改訂版です。
- ・大判(B5判), 見開き2頁1項目完結型の教科書です。
- ・標準的で手堅いというコンセプトの教科書です。
- ・学習指導要領に示されている学習内容を偏りなく扱っています。
- ・課題学習を充実させ, 高校生が自らの健康やスポーツライフについて考え, 判断する力が身につくような工夫をこらしました。

著者紹介

(敬称略)『最新高等保健体育 改訂版』の著者も同一です。

保健編

和唐 正勝: 宇都宮大学名誉教授
近藤 卓: 日本ウェルネススポーツ大学スポーツロモーション学部教授
衛藤 隆: 東京大学名誉教授
星 旦二: 首都大学東京名誉教授
今村 修: 東海大学名誉教授
近藤 真庸: 岐阜大学地域科学部教授
岡崎 勝博: 東海大学体育学部教授
渡邊 正樹: 東京学芸大学教育学部教授
高橋 浩之: 千葉大学教育学部教授
西岡 伸紀: 兵庫教育大学大学院学校教育学研究科教授
植田 誠治: 聖心女子大学文学部教授
國土 将平: 神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授
上地 勝: 茨城大学教育学部教授
関根 正久: 元埼玉県立川越高等学校教頭
池田 忍: 埼玉県立深谷商業高等学校教諭
福島 昌子: 東京大学教育学部附属中等教育学校教諭

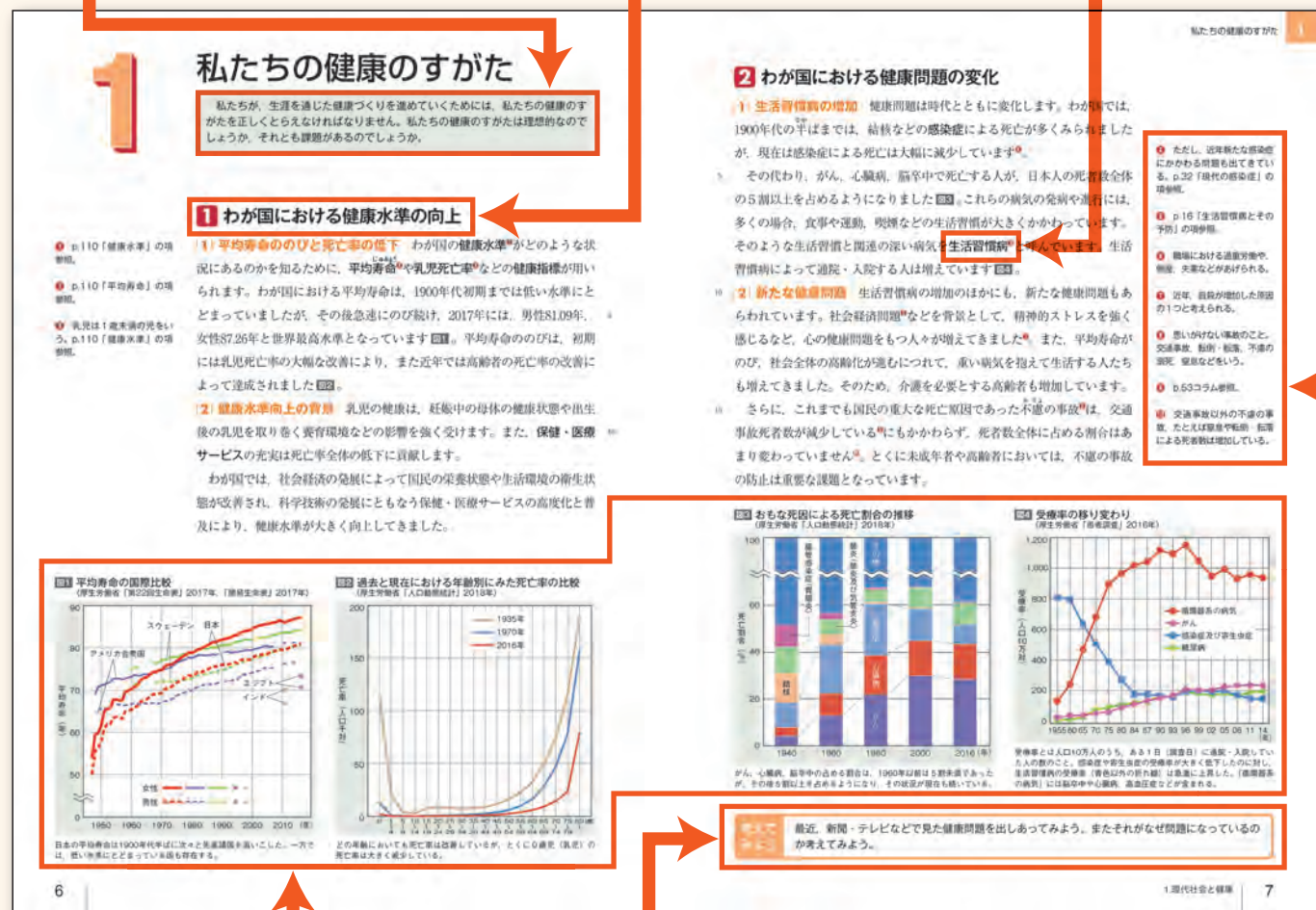
体育編

高橋 健夫: 元日本体育大学副学長 元筑波大学副学長
杉原 隆: 東京学芸大学名誉教授
大築 立志: 東京大学名誉教授
本村 清人: 育英大学教育学部教授
落合 優: 横浜創英大学こども教育学部教授
寒川 恒夫: 静岡産業大学経営学部特任教授
谷釜 了正: 日本体育大学名誉教授
小澤 治夫: 静岡産業大学副学長
岡澤 祥訓: 大阪体育大学特任教授
金久 博昭: 鹿屋体育大学体育学部教授
今関 豊一: 日本体育大学児童スポーツ教育学部教授
友添 秀則: 早稲田大学スポーツ科学学術院教授
菊 幸一: 筑波大学体育系教授
岡出 美則: 日本体育大学スポーツ文化学部教授
武隈 晃: 鹿児島大学教育学系教授
八田 秀雄: 東京大学大学院総合文化研究科教授

学び,考える内容を示したリード文
学習項目において何を学び,何を考えなくてはならないのかを,高校生自身に投げかけるトーンで示しました。

中身を簡潔に示す見出し
要点が把握しやすいように,体言止めで表現しています。

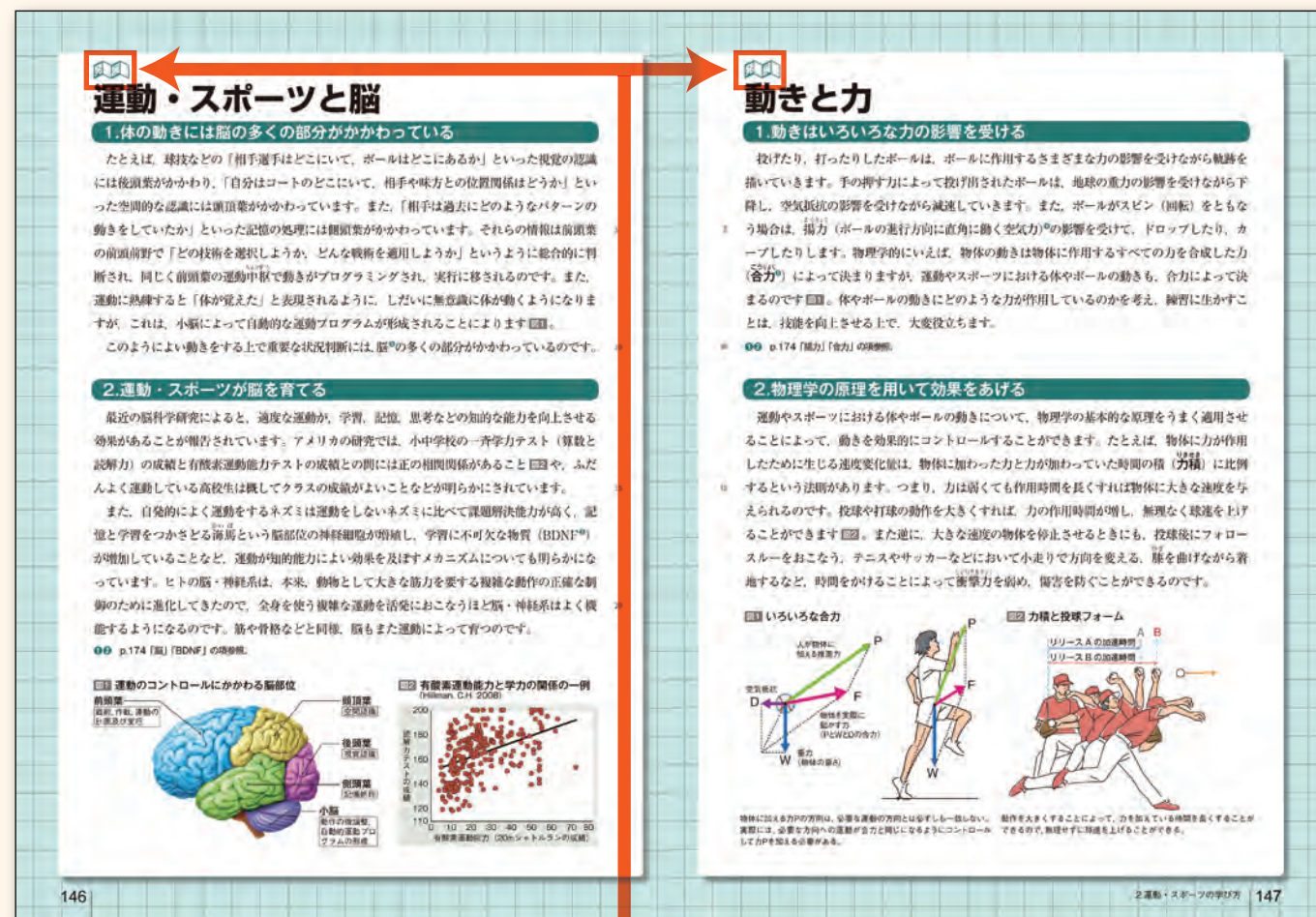
ポイントがわかるキーワード
キーワードやキー概念を太字で目立たせました。大事なポイントがすぐに把握できます。



豊富な図表・イラスト
カラー印刷のメリットをいかした,美しくかつ見やすい図表が各項目に満載です。さらにそれを補足する説明を図表の下に設けました。

学習を深める「考えてみよう」
学習をさらに深めたり,思考力を養うための課題をすべての項目に提示しました。より取り組みやすい課題となるよう配慮しました。

学習を助け広がりを持たせる側注
関連する口絵や用語解説頁のほか,教科書本文を補足する資料や解説を適宜示しました。



理解を深める発展的学習内容

「発展」マークは発展的学習内容を示しています。必要に応じて学習することで,理解がさらに深まります。

最新高等保健体育 改訂版

50 大修館 保体305

特色

- ・ご好評いただいた『最新高等保健体育(302)』の改訂版です。
- ・大判(B5判), 見開き2頁(重点項目は4頁)1項目完結型の教科書です。
- ・親しみやすく, わかりやすいというコンセプトの教科書です。
- ・重点項目は, 4頁構成(本文3頁+特設1頁)としました。
- ・課題学習を充実させ, 高校生が学んだことを自らの生活のなかで, 実践していけるような工夫をこらしました。

一目でわかるキーワード

学習項目における重要なポイントを把握しやすいうに太字で示すとともに, キーワード欄を設けてまとめて表示しました。

課題意識をもたせるのに役立つ学習のねらい

学習項目で, 何ができるようにればよいのかを明確に示しました。

わかりやすい見出し

学習項目の全体像や流れがつかめるように, また, 記述内容の中身がつかみやすいように, 用言止めで表現しました。

4頁構成(本文3頁+特設1頁)からなる重点項目

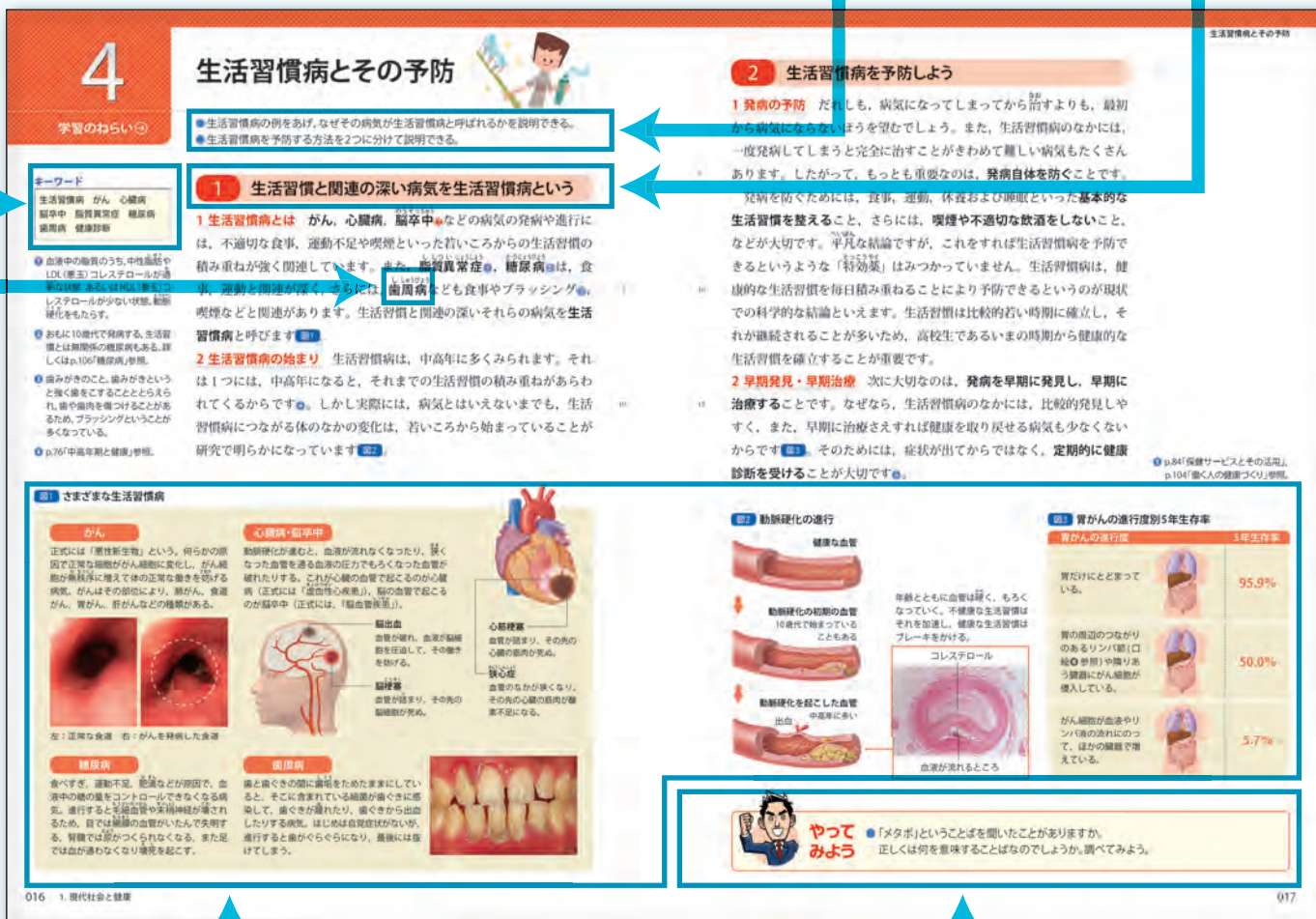
学校現場で力を入れたいとの声が高かった項目や高校生の生活に身近で特に実践力を身につけさせたい項目を重点項目として設定しました。
保健編の12項目, 体育編の3項目で設定しています。
中学校の復習も意識し, 基礎から学び始め, 実践力の育成につながるような内容で構成しています。

保健編(12項目)

- ・1単元 現代社会と健康 8項目
- ・2単元 生涯を通じる健康 2項目
- ・3単元 社会生活と健康 2項目

体育編(3項目)

- ・1単元 運動・スポーツの文化的特徴 1項目
- ・2単元 運動・スポーツの学び方 1項目
- ・3単元 豊かなスポーツライフの設計 1項目



簡潔でわかりやすい図表・イラスト

カラー印刷のメリットと大きなスペースをいかしたビジュアルなものになっています。

学習のまとめとしての課題学習

高校生にとって, より身近な切り口で学習項目のまとめとなる課題を, すべての項目に設定しました。学習項目で学んだ知識を生活場面で活用する力(実践力)を養成する課題となるように配慮しました。



理解しやすい図表

図表そのものをわかりやすい表現とすることで, キャプション(図版を説明する文章)を少なくしたり, グラフには見るべきポイントを入れ込むなど, 目で見えてわかるものになっています。

課題への挑戦が実践力を育成する特設頁

4頁構成の重点項目の最後に1頁で設定しました。その項目で学んだ内容と直接的につながりがある課題に取り組むことで, 実践力を育成します。