



なにができる？

PCやタブレット、電子黒板等で教科書を閲覧できます

→ 中面 **ズーム** ご参照

電子黒板や大型モニターで前方掲示することができます

動画やワークシートがクリックひとつで使えます

→ 中面 **動画** **学習のまとめワークシート** ご参照

教科書紙面やワークシートに、書き込みができます

→ 中面 **さまざまな書き込み** **学習のまとめワークシート** ご参照

PowerPointなどのファイルやウェブサイトへのリンクを独自につくれます

→ 中面 **マイリンク** ご参照

書き込み内容・授業履歴をファイルとして他の人と共有・活用できます

→ 中面 **超しおり** **授業履歴保存** ご参照

なにが変わる？

どこを学んでいるか一目でわかるので、生徒の集中力がアップ！

生徒の視線が前を向くことで、より一体感のある授業に！

生徒の興味・関心が高まる！理解が深まる！効率的でテンポのいい授業が実現！

→ 効率化・時間短縮で、主体的・対話的で深い学びに取り組む時間が生まれます

書いたり消したり試行錯誤できるから、主体的な学びにつながる！

お手持ちの教材データの利活用など、オリジナリティ豊かな授業が作れる！

意見交換など、主体的・対話的で深い学びがかんたんに実現！授業準備の負担が軽減される！

よりかんたんに、より効率的に、より魅力のある授業ができる！授業準備の負担を軽減できる！

生徒の興味・関心・理解度が変わる！主体的・対話的で深い授業に変わる！

ご利用方法（校内サーバーでの運用をご希望の場合はお問い合わせ下さい）

アプリ版 **指** **学+**

- 端末にアプリとコンテンツをインストールして利用します。
- オフラインで利用できます（Webリンク機能やファイルダウンロード機能を除く）。
- インストールのためのハードディスク容量が必要です。動作環境に記載の容量をご確認ください。

クラウド版 **指** **学+**

- インターネットブラウザを利用して、デジタル教科書サイトにログインして利用します。
- オンラインで利用します。インターネットが快適に閲覧できる通信環境が必要です。

ライセンス形態

指 指導者用デジタル教科書(教材)

- 指導者用端末の画面を、電子黒板やプロジェクターで掲示して使用します。
- 1本の購入で、校内の指導用端末すべてで利用できます。

学+ 学習者用デジタル教科書+教材

- 生徒用端末で、生徒一人ひとりの手元で使用します。
- 利用する生徒の人数分の購入が必要です。

最新中学校保健体育〔保体050-72〕 **指** アプリ版 **指** クラウド版 **学+** アプリ版 **学+** クラウド版

動作環境 2024.4 現在

	Windows	Chromebook	iPad			
アプリ版	○ ※デスクトップアプリ	—	○			
クラウド版	○	○	○			
対応 OS	Windows10、11（64bit日本語版を推奨） ※Sモードは対象外	Chrome OS 最新版を推奨	iPadOS15以上			
解像度	1366×768以上 （1920×1080程度を推奨）	1366×768以上 （1920×1080程度を推奨）	Retina 解像度のiPad			
ブラウザ	Google Chrome、Microsoft Edgeの最新版を推奨	Google Chromeの最新版を推奨	Safariを推奨			
その他	HDD 容量 (アプリ版のみ)	・アプリ容量：150MB程度 ・快適に動作するための空き容量：1 GB 程度 ・履歴（書き込み情報）を保存するための容量：適宜				
	CPU	Core i3以上を推奨 ※2016年8月以降のCeleronでも動作を確認しています	CPU	Intel Celeron 同等以上 ※2016年8月以降に製品化されたもの	対象 タブレット	iPad Air2以上
	メモリ	4GB以上	メモリ	4GB以上		
	画面の表示色数	32ビットカラー	画面の表示色数	32ビットカラー		

※「超教科書」はBPS株式会社（<https://www.bpsinc.jp/>）の製品です。
※「超教科書」の名称は、登録商標です。
※ Windowsはマイクロソフト社の登録商標です。
※ iOSはCiscoの登録商標です。
※ iPadはApple Inc.の登録商標です。
※ ChromebookはGoogle LLCの登録商標です。

本パンフレットに掲載の各発行物の全部または一部をオンライン授業（公衆送信）で利用する場合の手続き等については、SARTRASのWebページ(<https://sartras.or.jp>)をご参照ください。

2410

大修館書店

支店

東京 〒175-0045 東京都板橋区西台4-4-8
北海道 〒006-0021 北海道札幌市手稲区手稲本町一条3-6-15
東北 〒984-0012 宮城県仙台市若林区六丁の目中町1-45-202
関東 〒194-0044 東京都町田市成瀬5-8-38
東海 〒463-0065 愛知県名古屋市中区山崎5-13
関西 〒567-0045 大阪府茨木市紫明園2-31
九州 〒818-0122 福岡県太宰府市高雄5-2-25

TEL 03-3934-5110
TEL 011-685-8439
TEL 022-287-8201
TEL 042-723-8891
TEL 052-792-2911
TEL 072-625-5624
TEL 092-925-2970

※このパンフレットは、弊社デジタル教科書の機能や使用方法を解説したものです。
※このパンフレットに記載されている事項や内容、画面等は、今後予告なく変更される場合があります。

令和7年度用 大修館書店

最新中学校保健体育

50 大修館 保体050-72

主体的・対話的で深い学びを実現！

指導者用 学習者用

デジタル教科書のご案内

どう違う？ アプリ版とクラウド版をご用意しています。
ご利用環境に応じてどちらかをお選びください。

※校内サーバーでの運用をご希望の場合はお問い合わせ下さい。

アプリ版

- 端末にアプリと教材をインストールして利用します。
- オフラインで利用できます（Webリンク機能やファイルダウンロード機能を除く）。
- インストールのためのハードディスク容量が必要です。最終ページ「動作環境」に記載の容量をご確認ください。

クラウド版

- インターネットブラウザを利用して、デジタル教科書サイトにログインして利用します。
- オンラインで利用します。インターネットが快適に閲覧できる通信環境が必要です。

ラインナップ

指導者用端末の画面を、電子黒板等に前方掲示して使う「指導者用」と、生徒用端末で、生徒一人ひとりの手元で使用する「学習者用」をご用意しました。

	利用期間
指 指導者用デジタル教科書(教材)	教科書利用期間
	1年
学+ 学習者用デジタル教科書+教材	3年
	1年

体験版 など

デジタル教科書 最新情報はここから

■中学 保健体育 デジタル教科書特設サイト
https://www.taishukan.co.jp/kyokasho/high/digital_txt/hotai_jr/

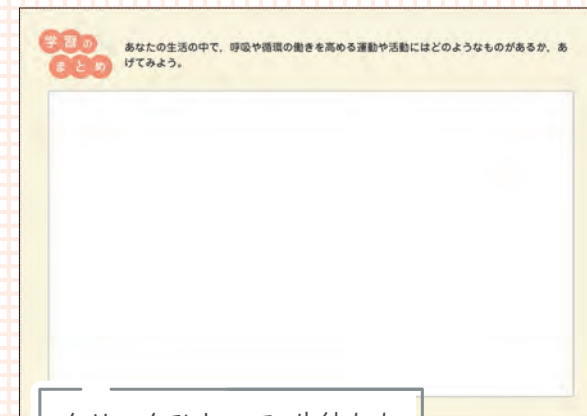
大修館書店 Cao-Textbook

内容解説資料

主体的・対話的で深い学び 新しい授業を支える機能・コンテンツ

学習のまとめワークシート

学習のまとめに、主体的・対話的で深い学びに展開できるワークシートを搭載！



クリックひとつで、生徒たちに主体的・対話的に考えさせる題材が使えるから、話し合いや意見出しに役立つ！

ページジャンプ

関連するページへクリックひとつでジャンプ可能。本編から特集資料へ、保健編から体育理論編へ、体育理論編から保健編へとといったように、相互に参照しながら学習を進めることができる。

超しおり

画面で書き込んだ内容を保存し、ファイル形式でかんたんに受け渡しできる！電子黒板等の大型提示装置と授業支援システムとをあわせて使えば、書き込みの共有も可能に。

課題や書き込んだ意見の提出・やり取りが、かんたん便利に行える！発表や意見の比較に活用できる！



ウェブラリンク

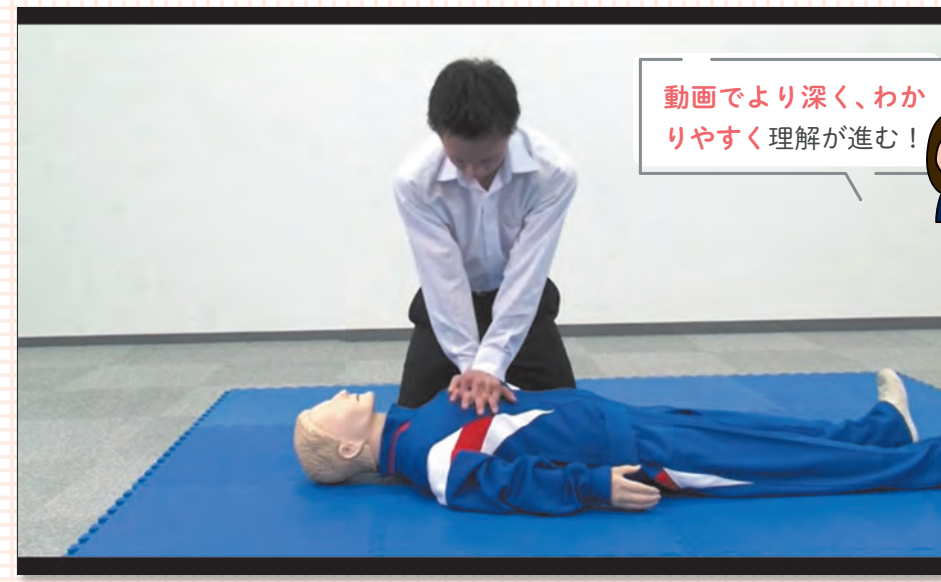
クリックひとつで参考サイトにアクセスできる！信頼性の高い公共機関等のウェブサイトを紹介しているので、正確な情報をすばやく入手することができる。※教科書紙面の二次元コード内容にも対応しています。



動画

クリックひとつで視聴できるピンポイントな内容のクリップ動画。

ビデオやDVDの準備が不要だから、授業の流れを止めずに済む！※一部の動画は指導者用のみとなります。



授業履歴保存

それまで授業していたデジタル教科書の状態（開いているページ・教材・書き込み等）がファイルとしてそのまま保存される。

次の授業を、かんたんにつづきから再開できる！授業履歴ファイルを校内で共有できるから、授業準備の負担軽減につながる！



ズーム

選んだ範囲を拡大。学んでいる箇所に集中できる！



暗記ペン

暗記したい部分をマーカーで隠せる機能。マーカーはタップすると半透明になるので、暗記学習に役立つ！

2 循環器が発育・発達する

全身の細胞に酸素や栄養素を送り、細胞から出された二酸化炭素や老廃物を回収する血液循環の働きをしているのが、心臓や動脈、静脈、毛細血管などの循環器です。循環器も成長とともに減っていきます。これは、心臓が発育して収縮する力が強くなるなど心臓の働きが発達し、一度に心臓から送り出せる拍出量が増えるためです。

特別支援機能

「拡大表示」「文字色・背景色の変更」「文字サイズ・行間・書体の変更」「機械音声読み上げ」「総ルビ表示」で、誰にでも使いやすく・学びやすく。

さまざまな書き込み



フリーハンドのペン機能はもちろん、写真や線・図形、文字入力での書き込みもできる。

注目機能!!

マイリンク

参照したいファイルやウェブサイトなどを、参照リンクとして貼り込むことができる。貼り込んだリンクはワンクリックで開くことが可能。

【ファイルリンク】PowerPoint、Word、Excel、PDF、音声、動画など、すべてのファイルにリンクが設定できます（※Windowsアプリ版でのみご利用いただけます）。

【ウェブラリンク】ウェブページのURLをリンクとして設定できます。GoogleDriveなどのクラウドストレージに保存したファイルへも本機能でリンク設定が可能です。

そのほか、デジタル教科書内の教科書紙面ページや動画コンテンツにもリンクを指定できます。



これまで授業で活用してきた教材を、引き続き活用でき、授業準備がスムーズになる！



	呼吸数 (回/分)	心拍数 (回/分)
赤ちゃん	40～50	120～140
あなた	()	()
高齢者	8～10	30～50

年齢	呼吸数 (回/分)
小学生	約21%
中学生	約16%
高校生	約14%

年齢	肺活量 (ml)
小学生	約1000
中学生	約2000
高校生	約3000

実習2 AEDの操作

AEDは装置をいれると音声で使い方を指示してくれます。自動的に心臓の状態を調べ、電気ショックが必要かどうかの判断もしてくれます。

実習3 気道確保と人工呼吸

気道の確保は酸素の通り道を確保するため、人工呼吸は肺に酸素を送りこむために必要です。

1 体の発育・発達

きょうの学習

1 体の発育・発達。これからどのように発達・成長していくのか。2 体の発育・発達。これからどのように発達・成長していくのか。