



図説が便利なデジタル版になりました！

デジタルブック 図説現代高等保健

12 保健編 1単元 現代社会と健康

12 精神疾患の特徴

1 精神疾患とは

1 精神疾患の要因となることが

精神疾患発症の直接的な要因はよくわかっていないが、生物学的要因・心理的要因・身体的要因・社会的要因が複雑に絡み合っていると考えられている。つらい体験や思い出し事象のみならず、人生の転機やうれしい出来事なども発症することがある。

1 精神疾患の要因となることが

- ① 遺伝的要因
- ② 身体的要因
- ③ 心理的要因
- ④ 社会的要因

2 精神疾患のサイン

① 気分が落ち込む

② 集中力がなくなる

③ 食欲がなくなる

④ 睡眠がとれない

⑤ 体がだるい

⑥ 人と話さなくなる

⑦ 人と話さなくなる

⑧ 人と話さなくなる

⑨ 人と話さなくなる

⑩ 人と話さなくなる

⑪ 人と話さなくなる

⑫ 人と話さなくなる

⑬ 人と話さなくなる

⑭ 人と話さなくなる

⑮ 人と話さなくなる

⑯ 人と話さなくなる

⑰ 人と話さなくなる

⑱ 人と話さなくなる

⑲ 人と話さなくなる

⑳ 人と話さなくなる

㉑ 人と話さなくなる

㉒ 人と話さなくなる

㉓ 人と話さなくなる

㉔ 人と話さなくなる

㉕ 人と話さなくなる

㉖ 人と話さなくなる

㉗ 人と話さなくなる

㉘ 人と話さなくなる

㉙ 人と話さなくなる

㉚ 人と話さなくなる

㉛ 人と話さなくなる

㉜ 人と話さなくなる

㉝ 人と話さなくなる

㉞ 人と話さなくなる

㉟ 人と話さなくなる

㊱ 人と話さなくなる

㊲ 人と話さなくなる

㊳ 人と話さなくなる

㊴ 人と話さなくなる

㊵ 人と話さなくなる

㊶ 人と話さなくなる

㊷ 人と話さなくなる

㊸ 人と話さなくなる

㊹ 人と話さなくなる

㊺ 人と話さなくなる

㊻ 人と話さなくなる

㊼ 人と話さなくなる

㊽ 人と話さなくなる

㊾ 人と話さなくなる

㊿ 人と話さなくなる

教科書には掲載されていない資料が満載！

2 精神保健の今日的課題

1 自殺の原因・動機別自殺者の年次推移

2017 2018 2019 2020

2 依存症とは

依存症になると、日々の生活や健康、大切な人間関係や仕事などに悪影響を及ぼしているにもかかわらず、特定の物質や行動をやめたくてもやめられない（コントロールできない）状態となることがあります。家族など周囲の人に迷惑や負担をかける行動を引き起こすことで、重症化すると約1万人、ギャンブル等依存症を受けている。依存症は多岐にわたるため、患者の数は増加している。

3 ギャンブル依存症とは

パチンコ、競馬・競艇、スロットマシン、麻雀などの賭け事が、生活に支障をきたしてもやめられなくなる状態をいう。日本人に多いのはパチンコ依存症である。ギャンブルで大金を当たった、大金を当たったときの興奮や快感は強烈である。そうした快感を繰り返した結果、ギャンブル依存の脳ではドーパミンの分泌が減ってしまうために、常に強い刺激を求めるようになっていく。ギャンブル依存の人には、たとえ負けると大きな損失としてとらえられない傾向がある。

4 ネット依存が疑われる

ネット依存が疑われる中高生の割合は、2012年と2017年と比較して、推定で52万人から93万人と大きく増加している。

5 ネット依存の簡易テスト

1. ネット依存傾向が高い場合にネット時間を減らすための、具体的なルールを検討してみよう。

6 アクティブ・ラーニング

ネット依存傾向が高い場合にネット時間を減らすための、具体的なルールを検討してみよう。

書き込みスペースのあるワークシートで課題に取り組みやすい！

Point 1

いつでも・どこでも・
かんたんに見られる！

PC・タブレットで閲覧できるから、教室・自宅・オンライン学習で活躍！持ち運びも楽になります。

Point 2

アクティブ・ラーニング
がはかどる！

ワークシートやウェブリンクが使えるから、活動にも取り組みやすい！ペンやふせん、キーワード検索など機能も充実。

Point 3

ファイル共有などの
やりとりがスムーズ！

書き込み内容などを電子ファイルでやりとりできるから、資料の共有が効率的に。課題の提出も手間なく可能になります。

体験版をお試しください！

https://taishukan.meclib.jp/sample_zusetsu701/book/



商品ラインナップ

●【書籍未購入】デジタルブック 図説現代高等保健（保体701）

価格：924円（本体840円+税10%）

●【書籍購入済】デジタルブック 図説現代高等保健（保体701）

価格：561円（本体510円+税10%）

※【書籍購入済】は書籍版（定価：924円/本体840円+税10%）とデジタルブック（価格：561円/本体510円+税10%）を併せた**セット商品（価格：1,485円）**となります。

●使用期間：使用開始年度から3年後の年度末（3月末）まで

●利用方法：オンライン（ブラウザ・無償アプリ）利用、オフライン（無償アプリ）利用が可能

※本商品（デジタルブック）の教師用は、ご購入いただく必要がございます。ただし、教師用のみのご購入はできません。

動作環境

本商品はmeclibビューアを使用しています。

※「meclib」は株式会社コトブキ企画（<https://www.kotonet.co.jp/>）の製品です。 ※2022年8月現在の情報です。

※最新、その他の動作環境情報は <https://www.digitalbook-meclib.jp/environment/> をご確認ください。

●PCでの閲覧環境

OS	Windows 10 (今後、Windows11に対応予定)	macOS 10.15、11 (今後、MacOS12に対応予定)
ブラウザ	Microsoft Edge(Chromium) 最新バージョン Mozilla Firefox 最新バージョン Google Chrome 最新バージョン	Safari 上記記載のOSでサポートされている最新バージョン Mozilla Firefox 最新バージョン Google Chrome 最新バージョン
モニタ	解像度：1024×768以上	解像度：1024×768以上

●スマートデバイスに搭載のブラウザでの閲覧環境

OS	iOS/iPadOS 14.8、15.1	Android OS 10.0、11.0	Windows 10
ブラウザ	Safari 上記記載のOSでサポートされている最新バージョン	Google Chrome 上記記載のOSでサポートされている最新バージョン	Microsoft Edge(Chromium) 最新バージョン
その他	PC版、デスクトップ用表示には対応していません。	PC版、デスクトップ用表示には対応していません。	推奨端末：Surface Pro 第7世代 OS側の画面表示モードに合わせてデジタルブックのモードを「デスクトップモード」または「モバイルモード」に切り替えて閲覧ください。

●meclibアプリでの閲覧環境

※meclibアプリ（15.7MB）のインストールは無料です。

OS	iOS/iPadOS 14.8、15.1	Android OS 10.0、11.0
----	----------------------	----------------------

※記載された商品名、各製品名は各社の登録商標または商標です。※体裁や内容は変更することがあります。

※本パンフレットに掲載の各発行物の全部または一部をオンライン授業（公衆送信）で利用する場合の手続き等については、SARTRASのWebページ（<https://sartras.or.jp>）をご参照下さい。

●お問い合わせは……03-3934-5110（大修館出版販売）



〒113-8541 東京都文京区湯島2-1-1

[TEL] 03-3868-2211 (代表) 03-3868-2651 (販売部)

[ホームページ] <https://www.taishukan.co.jp>

[高校保体教科・教材サイト] <https://www.taishukan.co.jp/hotai/high/>

●支店

東京 〒175-0045 東京都板橋区西台4-4-8 TEL 03-3934-5110

北海道 〒006-0021 札幌市手稲区手稲本町一条3-6-15 TEL 011-685-8439

東北 〒984-0012 仙台市若林区六丁の目中町1-45-202 TEL 022-287-8201

関東 〒194-0044 東京都町田市成瀬5-8-38 TEL 042-723-8891

東海 〒463-0065 名古屋市守山区廿軒家5-13 TEL 052-792-2911

関西 〒567-0045 大阪府茨木市紫明園2-31 TEL 072-625-5624

九州 〒818-0122 福岡県太宰府市高雄5-2-25 TEL 092-925-2970